

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Сырское
Липецкого муниципального района



Рассмотрена и принята на заседании
педагогического совета
от 30 августа 2024 года протокол №1

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора МБОУ СОШ с. Сырское
от 02.09.2024 №284

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Юные инспекторы движения»**

Срок реализации программы – 78 часов.
Программа рассчитана на детей и подростков 9-10 лет

Программу реализует
педагог дополнительного образования:
Колосов И.В.

2024год

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Юные инспекторы движения» (далее – программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- ✓ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями);
- ✓ Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- ✓ Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. №678-р) (далее – Концепция);
- ✓ «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

С развитием техники в нашей стране, как и во всем мире, увеличивается и наличие дорожно-транспортных происшествий. Статистика утверждает, что примерно 10% происходит с участием детей. Чаще, это связано с невыполнением правил безопасного поведения детей на улицах и дорогах, в транспорте. Дети часто страдают от непонимания той опасности, которую представляет автомобиль или другое транспортное средство.

Пропагандой ПДД и профилактикой ДДТТ среди школьников, своих сверстников, занимаются Юные Инспектора Движения (ЮИД). С первых дней необходимо организовать работу отряда ЮИД так, чтобы учащийся легко ориентировался в ближайшем пространстве (дом, двор, ближайшие улицы и дороги, территория школы), умел наблюдать и правильно оценивать дорожные ситуации, владел навыками безопасного поведения в этих ситуациях.

Отряды ЮИД, созданные при школе, обучаются по данной программе, рассчитанной на 2 часа в неделю (78 часов в год).

Программа рассчитана на детей и подростков с 6 лет.

Форма обучения – очная.

Формы занятий: индивидуальные, групповые.

Наполняемость группы: 15 человек.

1.2. Цель и задачи

Цель: – создание условий для развития гражданственности, воспитания у подрастающего поколения культуры поведения на улицах и дорогах, привлечения детей к организации пропаганды изучения и выполнения правил дорожного движения.

Задачи:

- развитие мотивации личности ребенка к познанию и творчеству;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, а также творческой самореализации личности ребенка через деятельность в отряде ЮИД;
- развитие качеств личности и способностей обучающегося, способствующих наиболее полному раскрытию его как юного помощника инспекторов ГИБДД (коммуникативных качеств, эрудированности, наблюдательности, аналитических способностей и т.д.), мотивация обучающихся к совершенствованию через развитие целого спектра творческих навыков;
- формирование «Я» - концепции, адаптация к социуму;
- развитие потребности в социальной инициативе и гражданской позиции;
- всестороннее развитие творческих способностей посредством совместного социального творчества.

1.3. Содержание программы

Модуль «Правила дорожного движения»

1. Вводное занятие.

Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

2. Правила дорожного движения.

История и современность.

3. Основные понятия и термины ПДД.

Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

4. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения.

5. Дорожные знаки и дополнительные средства информации.

Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

6. Предупреждающие знаки.

Назначение, применение. Дорожные ситуации.

7. Знаки приоритета.

Назначение, применение. Дорожные ситуации.

8. Запрещающие знаки.

Назначение, применение. Дорожные ситуации.

9. Предписывающие, информационно- указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

Назначение, применение. Дорожные ситуации.

10. Правила движения пешехода.

Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

11. Где и как переходить улицу.

Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

12. Элементы улиц и дорог.

Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

13. Понятие улицы.

Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов.

14. Регулируемый перекрёсток..

Раскрытие понятия регулируемого перекрёстка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрёстке – ограничение обзора трогающимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.

15. Нерегулируемый перекрёсток.

Понятие нерегулируемого перекрёстка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрёстка.

16. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке.

17. «Подвижный ограниченный обзор».

«Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

18. Правила движения велосипедиста.

Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов.

19. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

Разбор дорожных ситуаций.

20. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте.

Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

21. Движение группы пешеходов и велосипедистов.

Различие движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей.

22. Правила движения велосипедистов группами.

Действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.

23. Викторина «Знатор правил дорожного движения».

Отработка знаний по правилам дорожного движения для пешеходов и велосипедистов.

24. Устройство велосипеда.

Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратить внимание на действие руля и тормозов.

25. Уход за велосипедом.

Очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

26. Конкурс «Юный велоэрудит».

Отработка знаний в устройстве велосипеда и ухода за ним.

27. Фигурное вождение велосипеда.

Правила выполнения упражнений: «восьмёрка»

28. Фигурное вождение велосипеда.

Перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок.

29. Фигурное вождение велосипеда. Слалом с одинаково расставленными кеглями

30. Фигурное вождение велосипеда.

Слалом между воротами.

31. Фигурное вождение велосипеда.

«Змейка» (шайбами).

32. Фигурное вождение велосипеда.

Скачок и «качели».

33. Фигурное вождение велосипеда.

Остановка на контрольной линии.

34. Фигурное вождение велосипеда.

Отработка всех элементов фигурного вождения.

35. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов.

36. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

Разбор дорожных ситуаций.

37. Правила пользования транспортом.

Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания.

38. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

39. На железной дороге.

Обучение пользованию железнодорожными переходами.

40. Оборудование железнодорожных переездов.

Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

41. Движение по загородной дороге.

Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

42. Дорожные «ловушки».

Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора.

43. Дорожные «ловушки».

Отвлечения внимания; «пустынная улица».

44. Дорожные «ловушки».

Пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе.

45. Дорожные «ловушки».

Пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.

46. Практикум

Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».

47. Инспектор ГИБДД

Встреча с инспектором ГИБДД по практическим вопросам.

48. Уголок по безопасности дорожного движения

Оформление уголка по БДД.

49. Фигурное вождение велосипеда.

Правила выполнения упражнений: «восьмёрка»

50. Фигурное вождение велосипеда. Остановка на контрольной линии.

51. Фигурное вождение велосипеда.

Скачок и «качели».

52. Фигурное вождение велосипеда.

«Змейка» (шайбами).

53. Фигурное вождение велосипеда.

Перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок.

54. Фигурное вождение велосипеда.

Отработка всех элементов фигурного вождения

55. Конкурс «Фигурное вождение велосипеда»

Отработка практических навыков владения велосипедом.

56. Промежуточная аттестация «Викторина по правилам дорожного движения».

Модуль 2. Первая помощь.

1. Первая помощь при ДТП.

Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.

2. Раны, их виды, оказание первой помощи.

Раны, их признаки, классификация. Принципы оказания первой помощи.

3. Ожоги

Первая помощь при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью.

4. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.

Солнечный удар. Тепловой удар. Признаки, алгоритм действий. Профилактические меры.

5. Виды повязок и способы их наложения.

Классификация. Способ изготовления. Правила накладывания.

6. Практикум.

Отработка навыков наложения повязок.

7. Обморожения.

ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.

8. Виды кровотечений.

Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения.

9. Первая помощь при кровотечениях

Первая помощь при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).

10. Практикум.

Отработка практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при кровотечениях.

11. Транспортировка пострадавших.

Понятие транспортировки. Способы транспортировки.

12. Особенности транспортировки с переломом позвоночника

13. Особенности транспортировки при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств
Носилки, щит, доска.

14. Переломы.

Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом.

15. Первая помощь при переломах верхних конечностей.

16. Первая помощь при переломах ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев.

17. Отработка приемов первой помощи при переломах верхних конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев.

18. Первая помощь при переломах нижних конечностей

Отработка приемов первой помощи бедренной кости, костей голени, плюсны, предплюсны.

19. Отработка приемов первой помощи при переломах нижних конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах бедренной кости, костей голени, плюсны, предплюсны.

20. Вывихи

Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.

Отработка приемов первой помощи при вывихах.

22. Промежуточная аттестация игра «Первая помощь».

1.4. Планируемые результаты

По модулю «Правила дорожного движения» обучающиеся должны знать:

- историю возникновения дорожного движения ГАИ-ГИБДД
- историю возникновения движения ЮИД;

- структуру и организацию работы отряда ЮИД: членство в отряде, направления его деятельности отряда, права и обязанности ЮИДовцев, их атрибутику;
- отличительные черты улицы как дорожной среды;
- участников дорожного движения;
- первые правила поведения на дороге;
- типологию и особенности транспортных средств;
- что такое ДТП;
- основные законы дорожного движения;
- что такое светофор: история появления и т.д.;
- особенности наземного пешеходного перехода по зебре;
- как действует регулировщик;
- каким бывает общественный транспорт и каковы правила поведения в нем;
- обязанности пешехода, правила его передвижения;
- что такое транспортный этикет, признаки транспортной культуры;
- правила движения велосипедистов.

Уметь:

- определять особенности автотранспортных средств;
- правильно оценивать ситуацию на улице в зоне дорожного движения;
- вести себя в общественном транспорте в соответствии с принятыми нормами;
- переходить дорогу строго в соответствии с действующими правилами дорожного движения;
- выполнять элементарные фигуры за рулем велосипеда во время фигурного вождения.

По модулю «Первая помощь» учащиеся должны знать:

- способы оказания первой помощи;
- Общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи.

Уметь:

- Оказывать первую помощь пострадавшему

2. Организационно- педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, качество подготовки обучающихся, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

2.1. Учебный план

Учебный план рассчитан на 39 недель.

Наименование модуля	Количество часов в год	Форма промежуточной аттестации
Правила дорожного движения	56	Викторина по ПДД
Первая помощь	22	Игра «Первая помощь»
Итого	78	

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Начало занятий	✓ 02 сентября
Продолжительность реализации программы	39 недель Окончание 30 июня.
Режим работы занятий	Занятия проводятся с 13.00 часов до 14.00 часов.
Праздничные дни	4 ноября 23 февраля 8 марта 1, 9 мая
Длительность занятий	45 минут

Основные формы аудиторных занятий	✓ Групповые ✓ Индивидуальные
Сроки промежуточной аттестации	На последнем занятии по каждому модулю программы.

2.3. Формы аттестации

Система оценки результатов освоения программы включает в себя осуществление - промежуточной аттестации.

Формой промежуточной аттестации по модулю «Правила дорожного движения» - викторина.

Формой промежуточной аттестации по модулю «Первая помощь» является игра.

В течение всего периода реализации программы идет подготовка и участие в конкурсе-соревновании «Безопасное колесо».

Аттестация обучающихся проводится с использованием оценочных материалов.

2.4. Кадровое обеспечение

Программу реализует учитель физической культуры, имеющий высшее профессиональное образование и систематически повышающий уровень своей квалификации.

2.5. Средства обучения

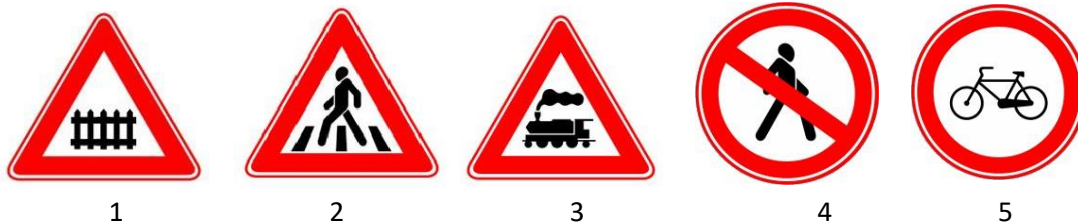
Перечень инвентаря:

Наименование	Количество
Велосипед	4
Комплект оборудования для фигурного вождения на велосипеде	1
Дорожные знаки	2
Комплект оборудования для оказания первой медицинской помощи	1
Аптечка	1

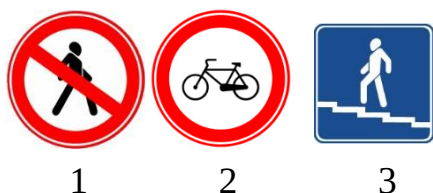
2.6. Оценочные материалы

ВИКТОРИНА ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

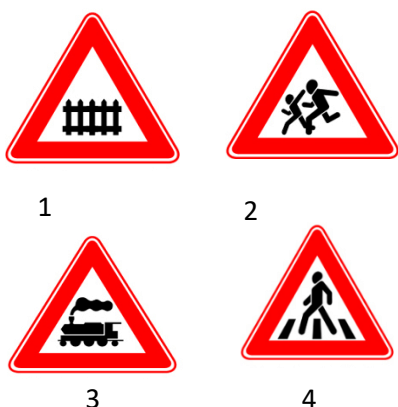
1) Поставить под номером знака правильный ответ.



1. Осторожно пешеходный переход;
2. Железнодорожный переезд без шлагбаума;
3. Езда на велосипеде запрещена;
4. Движение пешеходов запрещено;
5. Железнодорожный переезд со шлагбаумом;
6. Велосипедная дорожка.



2) Какой знак запрещает движение для пешеходов?



3) Какой из знаков устанавливается непосредственно у пешеходного перехода?

5. Ни один из перечисленных.



4) Какой знак обозначает остановку троллейбуса?



1 2 3 4

5) Разрешается ли пешеходу пересекать проезжую часть в данном случае?

ать проезжую часть в данном случае?

1. Запрещается, так как пешеходный переход находится в другом месте.
2. Разрешается, так как знак не запрещает детям переходить здесь улицу.
3. Разрешается только когда дорога хорошо просматривается в обе стороны и в зоне видимости нет пешеходных переходов или перекрестка.



2



1



6) Какой из знаков разрешает пешеходный переход проезжей части именно в том месте, где он установлен?

3

4



7) На что должны обращать внимание пешеходы, при переходе?

1. На котенка.
2. На машины, поворачивающие направо.
3. На сигналы регулировщика.
4. На машины и на сигналы регулировщика.



8) Как перейти проезжую часть дороги, если рядом нет пешеходного перехода?

1. Пропустить транспорт, движущийся слева, дойти до середины; затем закончить переход, при отсутствии транспорта справа.
2. Переход запрещён;
3. Переходить можно только при отсутствии транспорта или достаточного удаления его от места перехода.



9) Расставь знаки на свое место.



10) В каких случаях можно переходить проезжую часть не спускаясь в подземный переход?

1. При отсутствии транспорта.
2. Если есть подземный переход, переходить нужно только по нему.

3. Если опаздываешь в школу.



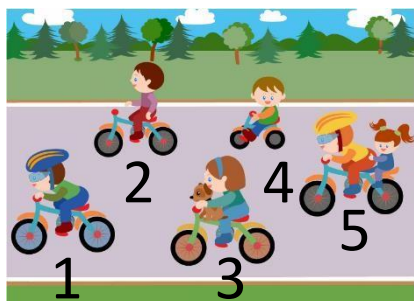
11) Можно ли переходить проезжую часть в зоне видимости пешеходного перехода?

1. Можно
2. Нельзя.
3. Можно, если пропустить транспорт.



12) Сколько человек может ехать на велосипеде?

1. Один;
2. Два;
3. Сколько поместится;
4. Один или два при наличии специального детского сиденья.



13) Под какими номерами велосипедисты не нарушают правило посадки?



14) О чем информирует этот знак?

1. Обозначает место для детских игр
2. Разрешает пешеходам ходить по проезжей части, жилая зона
3. Указывает место для стоянки машин.

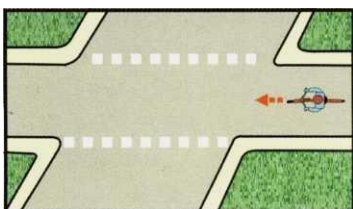
15) Разрешается ли пешеходам переходить через дорогу, если нет пешеходного перехода?

1. Запрещается, необходимо дойти до ближайшего светофора.
2. Разрешается, если рядом нет перехода или перекрёстка.

16) В каком месте разрешается пешеходам пересекать проезжую часть при отсутствии пешеходного перехода?

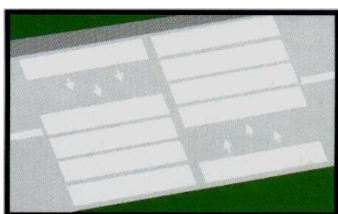
1. На участках, где она хорошо просматривается в обе стороны (при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка), под прямым углом к краю проезжей части.
2. На перекрестках по линии тротуаров или обочин.
3. Во всех перечисленных местах.

17) В каком из этих мест пешеходу разрешен выход на проезжую часть?



18) Что означает эта дорожная разметка?

1. Место перегона животных.
2. Место пересечения велосипедной дорожки с проезжей частью.
3. Пешеходный переход.



19) Что обозначает данная разметка?

1. Пешеходный переход, где движение регулируется светофором.
2. Место, где пешеходная дорожка пересекает проезжую часть.
3. Пешеходный переход, стрелки разметки указывают направление движения пешеходов.

Вариант №2

1) Поставить под номером знака правильный ответ.



4

- ## 2) Какой знак запрещает движение на велосипеде?



- 

-



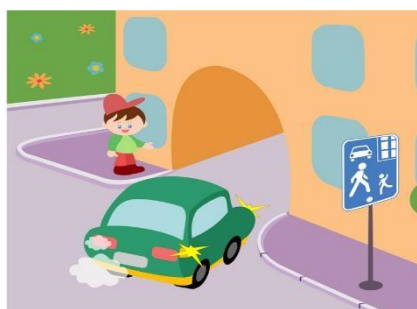
1. 
2. 
3. 
4. 

6) Какой из знаков должен стоять на дороге?



7) Как называется этот знак?

1. Подземный пешеходный переход.
2. Пешеходная дорожка.
3. Движение пешеходов запрещено.
4. Надземный пешеходный переход.



8) Как должен поступить пешеход в этой ситуации?

1. Пройти перед автомобилем, убедившись, что он остановился и уступает Вам дорогу.
2. Пользуясь преимущественным правом пройти первым.
3. Уступить автомобилю



9) Как правильно переходить проезжую часть?

1. В любом месте по пешеходному переходу.
2. За спиной и перед грудью регулировщика, убедившись, что транспорт вас пропускает.
3. Переход запрещен.



10) С какой стороны регулировщика разрешен переход?

1. Переход запрещен.
2. За спиной и перед грудью регулировщика.

3. В любом месте по пешеходному переходу.



11) С какой стороны регулировщика разрешен переход?

и ровщика, убедившись, что транспорт вас пропускает.

2. Переход запрещен.

3. В любом месте по пешеходному переходу.



12) Правильно ли идут пешеходы по левой стороне дороги по обочине навстречу транспорту?

1. Правильно;

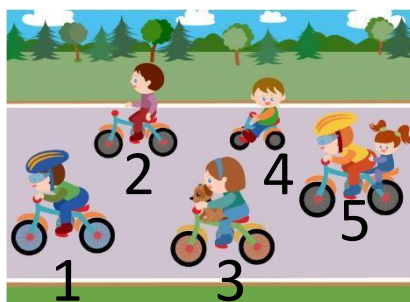
2. Неправильно.



13) Как правильно обходить автобус?

1. Машины, автобусы или троллейбусы нужно обходить сзади;

2. Подождать, когда транспорт отъедет от остановки, тогда дорога будет хорошо видна в обе стороны.



14) Укажите кто из велосипедистов не нарушает посадки?



15) К какой группе относится данный знак?

1. Приоритета.

2. предупреждающий.

3. Запрещающий.

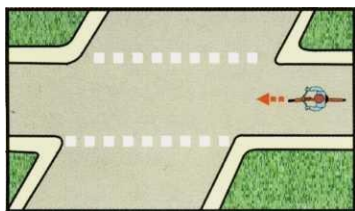
16) Разрешается ли пешеходам переходить через дорогу, если нет пешеходного перехода?

1. Запрещается, необходимо дойти до ближайшего светофора.
2. Разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны при отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрестка.

17) В каком месте разрешается пешеходам пересекать проезжую часть при отсутствии пешеходного перехода?

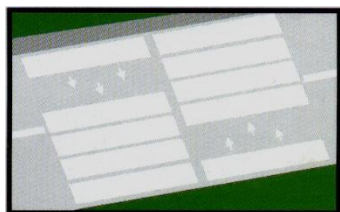
1. На участках, где она хорошо просматривается в обе стороны (при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка), под прямым углом к краю проезжей части.
2. На перекрестках по линии тротуаров или обочин.
3. Во всех перечисленных местах.

18) В каком из этих мест пешеходу разрешен выход на проезжую часть?



19) Что означает эта дорожная разметка?

4. Место перегона животных.
5. Место пересечения велосипедной дорожки с проезжей частью.
6. Пешеходный переход.



20) Что обозначает данная разметка?

4. Пешеходный переход, где движение регулируется светофором.

5. Место, где пешеходная дорожка пересекает проезжую часть.
6. Пешеходный переход, стрелки разметки указывают направление движения пешеходов.

ИГРА «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

1. Вопросы по медицинской подготовке.

1. При ожогах какой степени образуются пузыри на коже?

- а) 1-ой степени
- б) 2-ой степени
- в) 3-ой степени

2. Можно ли перемещать пострадавшего с переломом позвоночника до приезда

бригады «скорой помощи»?

- а) да
- б) нет

3. Кровоостанавливающий жгут накладывается:

- а) ниже проникающего ранения
- б) выше проникающего ранения
- в) непосредственно на рану

4. Для каких целей предназначен йод, находящийся в аптечке автомобиля?

- а) для обработки раны
- б) для обработки кожи вокруг раны

5. Для чего в автомобильной аптечке предназначен 10% водный раствор аммиака

(нашатырный спирт)?

- а) для обработки рук
- б) для вдыхания при обмороке и угаре

2. Практическая часть. Медпомощь.

Команда получает задание по реабилитации пострадавшего. За 1 минуту необходимо оказать первую доврачебную помощь, причем пострадавший выбирается из числа участников команды.

2.7. Список литературы

1. Газета «Добрая дорога детства».
2. Е.А. Воронова. Красный. Жёлтый. Зелёный! ПДД во внешкольной работе. - Ростов н/Д, 2009.
3. Изучение правил дорожного движения. - Вологда, 2004.
4. Комментарии к Правилам дорожного движения.
5. М.Р. Максинаева. Занятия по ОБЖ с младшими школьниками. – М, 2004.
6. Методические рекомендации по организации работы среди учащихся школ по правилам дорожного движения. - Майкоп, 2002.
7. Методические рекомендации по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. - Вологда, 2004.
8. Правила дорожные знать каждому положено. Познавательные игры с дошколятами и школьниками. - Новосибирск – 2008.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Сырское
Липецкого муниципального района

Рассмотрена и принята на заседании
педагогического совета
от 30 .08. 2024 протокол №1

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
МБОУ СОШ с. Сырское
от 02.09.2024 №284

Рабочая программа по модулю
«ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
социально-педагогической направленности
«Юные инспекторы движения»

Педагог дополнительного образования Колосов И. В.

2024 год

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

По окончании обучения по модулю, учащиеся должны:

знать:

- историю возникновения дорожного движения ГАИ-ГИБДД
- историю возникновения движения ЮИД;
- структуру и организацию работы отряда ЮИД: членство в отряде, направления его деятельности отряда, права и обязанности ЮИДовцев, их атрибутику;
- отличительные черты улицы как дорожной среды;
- участников дорожного движения;
- первые правила поведения на дороге;
- типологию и особенности транспортных средств;
- что такое ДТП;
- основные законы дорожного движения;
- что такое светофор: история появления и т.д.;
- особенности наземного пешеходного перехода по зебре;
- как действует регулировщик;
- каким бывает общественный транспорт и каковы правила поведения в нем;
- обязанности пешехода, правила его передвижения;
- что такое транспортный этикет, признаки транспортной культуры;
- правила движения велосипедистов.

Уметь:

- определять особенности автотранспортных средств;
- правильно оценивать ситуацию на улице в зоне дорожного движения;
- вести себя в общественном транспорте в соответствии с принятыми нормами;
- переходить дорогу строго в соответствии с действующими правилами дорожного движения;
- выполнять элементарные фигуры за рулем велосипеда во время фигурного вождения.
- выполнять задания с элементами творчества и на творческом уровне;

Обучающиеся смогут

- участвовать в конкурсах по безопасности дорожного движения различного уровня;
- активно участвовать в жизни отряда через систему чередующихся творческих поручений.

- воспитывать в себе такие качества личности как терпение, воля, самоконтроль, самоорганизация, коммуникабельность;
- проявлять интерес к дополнительным источникам знаний;
- стремиться проявить себя как личность;
- воспитывать в себе осознанный интерес к занятиям, научиться оценивать себя адекватно реальным достижениям;
- воспитывать в себе отзывчивость, сопереживание, инициативность, развивать организаторские способности.

2.СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

Модуль «Правила дорожного движения»

1. Вводное занятие

Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

2. Правила дорожного движения.

История и современность.

3. Основные понятия и термины ПДД.

Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

4. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения.

5. Дорожные знаки и дополнительные средства информации.

Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно- указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

6. Предупреждающие знаки.

Назначение, применение. Дорожные ситуации.

7. Знаки приоритета

Назначение, применение. Дорожные ситуации.

8. Запрещающие знаки

Назначение, применение. Дорожные ситуации.

9. Предписывающие, информационно- указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

Назначение, применение. Дорожные ситуации.

10. Правила движения пешехода.

Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

11. Где и как переходить улицу.

Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

12. Элементы улиц и дорог.

Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

13. Понятие улицы.

Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов.

14. Регулируемый перекрёсток.

Раскрытие понятия регулируемого перекрёстка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрёстке – ограничение обзора трогаящимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.

15. Нерегулируемый перекрёсток.

Понятие нерегулируемого перекрёстка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрёстка.

16. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке.

Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке.

17. «Подвижный ограниченный обзор»

«Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

18. Правила движения велосипедиста.

Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов.

19. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

Разбор дорожных ситуаций.

20. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте.

Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

21. Движение группы пешеходов и велосипедистов.

Различие движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей.

22. Правила движения велосипедистов группами.

Действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.

23. Викторина «Знатор правил дорожного движения».

Отработка знаний по правилам дорожного движения для пешеходов и велосипедистов.

24. Устройство велосипеда.

Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратить внимание на действие руля и тормозов.

25. Уход за велосипедом.

Очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

26. Конкурс «Юный велоэрудит».

Отработка знаний в устройстве велосипеда и ухода за ним.

27. Фигурное вождение велосипеда.

Правила выполнения упражнений: «восьмёрка». Фигурное вождение велосипеда.

Перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок.

28. Фигурное вождение велосипеда.

Слалом с одинаково расставленными кеглями

29. Фигурное вождение велосипеда.

Слалом между воротами.

30. Фигурное вождение велосипеда.

«Змейка» (шайбами).

31. Фигурное вождение велосипеда.

Скачок и «качели».

32. Фигурное вождение велосипеда.

Остановка на контрольной линии.

33. Фигурное вождение велосипеда.

Отработка всех элементов фигурного вождения.

34. Дорожная разметка.

Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов.

35. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

Разбор дорожных ситуаций.

36. Правила пользования транспортом.

Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания.

37. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

38. На железной дороге.

Обучение пользованию железнодорожными переходами.

39. Оборудование железнодорожных переездов.

Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

40. Движение по загородной дороге.
Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.
41. Дорожные «ловушки».
Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора.
42. Дорожные «ловушки».
Отвлечения внимания; «пустынная улица».
43. Дорожные «ловушки».
Пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе.
44. Дорожные «ловушки».
Пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.
45. Практикум
Решение задач, карточек по ПДД, предложенные газетой «Добрая Дорога Детства».
46. Инспектор ГИБДД
Встреча с инспектором ГИБДД по практическим вопросам.
47. Уголок по безопасности дорожного движения
Оформление уголка по БДД.
48. Фигурное вождение велосипеда.
Правила выполнения упражнений: «восьмёрка»
49. Фигурное вождение велосипеда. Остановка на контрольной линии.
50. Фигурное вождение велосипеда.
Скачок и «качели».
51. Фигурное вождение велосипеда.
«Змейка» (шайбами).
53. Фигурное вождение велосипеда.
Перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок.
54. Фигурное вождение велосипеда.
Отработка всех элементов фигурного вождения
55. Конкурс «Фигурное вождение велосипеда»
Отработка практических навыков владения велосипедом.
57. **Промежуточная аттестация «Викторина по правилам дорожного движения».**

3. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	План	Факт
1	Вводное занятие. Знакомство с историей движения ЮИД.	1		
2	Правила дорожного движения.	1		
3	Основные понятия и термины ПДД.	1		
4	Обязанности водителя, пешехода, пассажира.	1		
5	Дорожные знаки и дополнительные средства информации.	1		
6	Предупреждающие знаки.	1		
7	Знаки приоритета.	1		
8	Запрещающие знаки.	1		
9	Предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.	1		
10	Правила движения пешехода.	1		
11	Где и как переходить улицу.	1		
12	Элементы улиц и дорог.	1		
13	Понятие улицы.	1		
14	Регулируемый перекрёсток.	1		
15	Нерегулируемый перекрёсток.	1		
16	Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке.	1		
17	«Подвижный ограниченный обзор».	1		
18	Правила движения велосипедиста.	1		
19	Правила движения велосипедиста по проезжей части.	1		
20	Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте.	1		
21	Движение группы пешеходов и велосипедистов.	1		
22	Правила движения велосипедистов группами.	1		
23	Промежуточная аттестация «Викторина знатоки правил дорожного движения»	1		
24	Устройство велосипеда.	1		
25	Уход за велосипедом.	1		
26	Конкурс «Юный эрудит».	1		

27	Фигурное вождение велосипеда. «Восьмерка»	1		
28	Фигурное вождение велосипеда. Перевоз предмета, коридор из досок.	1		
29	Фигурное вождение велосипеда. Слалом с кеглями.	1		
30	Фигурное вождение велосипеда. Слалом между воротами.	1		
31	Фигурное вождение велосипеда. «Змейка».	1		
32	Фигурное вождение велосипеда. Скачок и «качели».	1		
33	Фигурное вождение велосипеда. Остановка на контрольной линии.	1		
34	Фигурное вождение велосипеда.	1		
35	Дорожная разметка.	1		
36	Пользование разметкой, ориентирование в движении.	1		
37	Правила пользования транспортом.	1		
	Правила пользования транспортом.	1		
38	Пользование собственным легковым автомобилем или такси.	1		
39	На железной дороге.	1		
40	Оборудование ж/д переездов.	1		
41	Движение по загородной дороге.	1		
42	Дорожные «ловушки».	1		
43	Дорожные «ловушки».	1		
44	Дорожные «ловушки».	1		
45	Дорожные «ловушки».	1		

46	Практикум.	1		
47	Инспектор ГИБДД.	1		
48	Уголок по безопасности дорожного Движения.	1		
49	Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка».	1		
50	Фигурное вождение велосипеда. Остановка на контрольной линии.	1		
51	Фигурное вождение велосипеда. Скачок и «качели».	1		
52	Фигурное вождение велосипеда. «Змейка» (шайбами).	1		

53	Фигурное вождение велосипеда. Перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок.	1		
54	Фигурное вождение велосипеда. Отработка всех элементов фигурного вождения	1		
55	Конкурс «Фигурное вождение велосипеда».	1		
56	Промежуточная аттестация «Викторина по правилам дорожного движения».	1		

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Сырское
Липецкого муниципального района

Рассмотрена и принята на заседании
педагогического совета
от 30.08.2024 года протокол №1

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
МБОУ СОШ с. Сырское
от 02.09.2024 №284

Рабочая программа по модулю
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
социально-педагогической направленности
«Юные инспекторы движения»

Педагог дополнительного образования
Колосов И.В.

2024 год

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

По окончании обучения по модулю, учащиеся должны:

Знать

- способы оказания первой помощи;
- Общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи.

Уметь

- Оказывать первую помощь пострадавшему

2.СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ

Модуль «Первая помощь»

1. Первая помощь при ДТП.

Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое.

2. Раны, их виды, оказание первой помощи.

Раны, их признаки, классификация. Принципы оказания первой помощи.

3. Ожоги.

Первая помощь при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью.

4. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.

Солнечный удар. Тепловой удар. Признаки, алгоритм действий. Профилактические меры.

5. Виды повязок и способы их наложения.

Классификация. Способ изготовления. Правила накладывания.

6. Практикум.

Отработка навыков наложения повязок.

7. Обморожения.

ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.

8. Виды кровотечений.

Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное,

венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения.

9. Первая помощь при кровотечениях.

Первая помощь при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).

10. Практикум

Отработка практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при кровотечениях.

11. Транспортировка пострадавших.

Понятие транспортировки. Способы транспортировки.

12. Особенности транспортировки с переломом позвоночника.

13. Особенности транспортировки при переломе костей таза.

14. Транспортировка при отсутствии транспортных средств.

15. Переломы.

Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом.

16. Первая помощь при переломах верхних конечностей.

17. Первая помощь при переломах ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев.

18. Отработка приемов первой помощи при переломах верхних конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев.

19. Первая помощь при переломах нижних конечностей

Отработка приемов первой помощи бедренной кости, костей голени, плюсны, предплюсны.

20. Отработка приемов первой помощи при переломах нижних конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах бедренной кости, костей голени, плюсны, предплюсны.

21. Вывихи.

Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.

Отработка приемов первой помощи при вывихах.

22. Промежуточная аттестация игра «Первая помощь».

3. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	План	Факт
1.	Первая помощь при ДТП.	1		
2	Раны, их виды, оказание первой помощи.	1		

3	Ожоги.	1		
4	Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.	1		
5	Виды повязок и способы их наложения	1		
6	Практикум.	1		
7	Обморожение.	1		
8	Виды кровотечений.	1		
9	Первая помощь при кровотечениях.	1		
10	Практикум.	1		
11	Транспортировка пострадавших.	1		
12	Особенности транспортировки с переломом позвоночника.	1		
13	Транспортировка при отсутствии транспортных средств.	1		
15	Переломы.	1		
16	Первая помощь при переломах верхних конечностей.	1		
17	Отработка приемов первой помощи при переломах верхних конечностей.	1		
18	Первая помощь при переломах ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев.	1		
18	Первая помощь при переломах нижних конечностей.	1		
19	Первая помощь при переломах нижних конечностей. Отработка приемов первой помощи бедренной кости, костей голени, плюсны, предплюсны.	1		
20	Отработка приемов первой помощи при переломах нижних конечностей. Отработка приемов первой помощи	1		

	при переломах бедренной кости, костей голени, плюсны, предплюсны.			
21	Вывихи. Отработка приемов первой помощи при вывихе.	1		
22	Промежуточная аттестация игра «Первая помощь».	1		